

2025-2026 TOHM PROJESİ BARAJ PUANLARI ve KRİTERLERİ

ARTİSTİK CİMNASTİK KADINLAR TOHM BARAJ PAUNLARI 18+				
DÖRT ALET TOPLAM				
46,000				
TEK ALET BARAJ PUANLARI				
ATLAMA	ASİMETRİ	DENGE	YER	TOPLAM
12,500	12,000	12,000	12,000	35,500

ARTİSTİK CİMNASTİK ERKEKLER TOHM BARAJ PUANLARI 18+						
ALTI ALET TOPLAM						
73,000						
TEK ALET BARAJ PUANI						
YER	KULPLU	HALKA	ATLAMA	PARALEL	BARFİKS	TOPLAM
13,500	13,000	13,600	13,900	13,600	13,100	35,500

RİTMİK CİMNASTİK TOHM BARAJ PUANLARI 18+	
BİR ALET	DÖRT ALET
25,000	93,000

TRAMPOLİN CİMNASTİK ERKEKLER BARAJ PUANLARI 18+	
1. SERİ	
54,500	
TRAMPOLİN CİMNASTİK KADINLAR BARAJ PUANLARI 18+	
1. SERİ	
51,000	

2025 TOHM SPORCU BAŞVURU KRİTERLERİ

- Artistik Cimnastik Kadınlar ve Erkeklerde atlama masası TOHM baraj puanı iki atlayışın ortalaması alınarak değerlendirilir.
- Artistik Cimnastik Erkekler branşında tek alet baraj puanı ile TOHM projesine başvuru yapılabilmesi için müsabakada sporcunun aldığı en iyi performansın dışında 3 alet puan toplamı 35.500 olmalıdır.
- Artistik Cimnastik Kadınlar branşında tek alet baraj puanı ile TOHM projesine başvuru yapılabilmesi için müsabakada sporcunun aldığı en iyi performansın dışında 3 alet puan toplamı 35.500 olmalıdır.
- Ritmik Cimnastik branşında sporcunun TOHM projesine başvuru yapabilmesi için bir alet ve dört alet toplam baraj puanlarını geçmesi gerekir. Sadece tek alet puanı ile başvuru yapılamaz.
- Sporcunun TOHM'a başvurusu son katıldığı Federasyon onaylı Ulusal veya Uluslararası Yarışmada almış olduğu puanlara göre değerlendirilir.
- Trampolin Cimnastik ve Ritmik Cimnastik branşlarında Okullararası Türkiye şampiyonası tohm seçme yarışmaları arasında kabul edilmez.

2025-2026 TOHM PROJESİ BARAJ PUANLARI ve KRİTERLERİ

- TOHM projesine başvuru yapan sporcular, teknik kurullar performans raporu ve branşlar için federasyonumuzca belirlenen kontenjan sayılarına göre değerlendirilir. TOHM değerlendirme komisyonu kararı ile girişleri yapılır.
- Sporcunun her yarışmada aldığı puanları Cimnastik Federasyonu tarafından, tcf.gov.tr sitesinde yer alan Sporcu Performans Tablosuna girilir, yıl sonunda yapılacak olan değerlendirmelerde bu tablolar baz alınır.
- Sporcu Performans Tablosunda bulunan Alet Performansları Değerlendirme Puanı, aletlerde almış olduğu puanların ortalamasıyla hesaplanır.
- Sporcunun TOHM’da devamlılığı için, yıl içinde katıldığı yarışmalarda (Federasyon onaylı Ulusal veya Uluslararası Yarışmalarda) belirlenen TOHM barajlarını en az 1 defa geçmesi zorunludur.
- Yılsonu değerlendirmesinde sporcunun alet bazında almış olduğu puanların ortalaması, baraj puanından 1.00 puan az olursa Teknik Kurullar ve TOHM değerlendirme komisyonu görüşü ile TOHM projesinde tutulur. Sporcu yeni sezonda yapılacak ilk Türkiye Şampiyonasına katılmak ve belirlenen baraj puanını geçmek zorundadır. Baraj puanını geçemeyen sporcuların TOHM Değerlendirme Komisyonu kararı ile ilişkisi kesilir.